



**CICeRe**  
Nursing Research Center  
Centro de Investigação em Enfermagem



Universidade do Minho  
Escola Superior de Enfermagem



**InterComuniCaRe**

# Satisfaction with the Social Support of People with Mental Illness in Recovery Process

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo de Coesão





CICeR

Nursing Research Center

Centro de Investigação em Enfermagem



Irmãs Hospitaleiras

CASA DE SAÚDE DO BOM JESUS



Universidade do Minho  
Escola Superior de Enfermagem

# Objective

- Evaluate the satisfaction with the social support of people with mental illness, in the scope of recovery, after hospital discharge.

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA

Fundo de Coesão

FCT

Fundação para a Ciência e a Tecnologia  
MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR



# Methods

- InterComuniCaRe

- Quantitative, descriptive and exploratory study
- **Task 3** – Individual Intervention Implementation Program.
- **3 Evaluation Moments** – M0 (hospital discharge); M1 (2 months after discharge) and M1 (4 months after discharge).

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo de Coesão





# Methods

- Study:
  - Referes to M0
  - Sample (N=36) – **Convenience sample technique**
  - Inclusion criteria:
    - Mental illness; Age  $\geq 18$
  - Exclusion criteria:
    - Dementia, intellectual debility and addiction problems.

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo de Coesão





# Methods

- Evaluation Instrument:
  - Social Support Satisfaction Scale (Pais-Ribeiro, 2011).
    - 15 items
    - 4 dimensions (Satisfaction with Friends, Intimacy, Family Satisfaction and Social Activities).

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA

Fundo de Coesão



Fundação para a Ciência e a Tecnologia  
MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR



# Statistical Analysis

- IBM Statistical Package for Social Sciences (version 25.0)
- Descriptive measures (percentage, average and standard deviation)

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo de Coesão





# Results

- N=36
  - 97,2% women (N=35) and 2,8% man (N=1).
- Age  $x=48,7$  (SD=10,8).
- Diagnosis
  - 44,4% present psychotic disorders; 38,9% present mood disorders and 16,7% personality disorders.
- Situação Profissional
  - 55,6% attended middle school; 41,7% are employed, 33,3% are unemployed

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA

Fundo de Coesão



Fundação para a Ciência e a Tecnologia  
MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR

# Results

- Social Support Satisfaction Scale (Conversion 0-100)
  - **Lowest score: Social Activities ( $x=47,8$ ;  $SD=19,6$ )**
    - Followed by Intimacy ( $58,3\pm 18,6$ ) and Satisfaction with Friends ( $59,7\pm 21,3$ )
  - **Highest score: Family Satisfaction ( $x=68,9$ ;  $SD=22,0$ )**
  - **Total Score Punctuation:  $x=44,1$ ;  $SD=10,7$**

Cofinanciado por:





# Discussion

- Social Support
  - one of the strategies of people to cope with the complexity and adversity of health and disease
- Social activities – most fragile dimension
- Satisfaction with the family - strongest dimension

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA

Fundo de Coesão



Fundação para a Ciência e a Tecnologia  
MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR



# Discussion

- **Results**

- are relevant so that the individual intervention programs designed for each person, in the scope of recovery, take into account the level of satisfaction that he/she presents with social support.

- **Implications to the practice**

- allow a serious reflection of the subjective aspects of people's lives, and confirm the importance of including them in the care process associated with the promotion of recovery.

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo de Coesão





# Bibliography

- Ribeiro J. Escala de Satisfação com o Suporte Social. Lisboa: Placebo Editora; 2011.
- Slade M. 100 ways to support recovery – A guide for mental health professionals. 2<sup>nd</sup> Edition. London: Rethink Mental Illness; 2013.
- Costa JL, Gonçalves MD. A extrema vulnerabilidade na transição dos cuidados hospitalares para o domicílio – Uma análise sobre determinantes sociais de saúde [Internet]. Intervenção Social. 2013-2015; 42(45):175-191. Lisboa: Universidade Lusíada de Lisboa. Disponível em:  
<http://revistas.lis.ulusiada.pt/index.php/is/article/view/2205>
- Rodrigues VB, Madeira M. Suporte social e saúde mental: revisão da literatura [Internet]. Revista da Faculdade de Ciências da Saúde. 2009; 390-399. Porto: Edições Universidade Fernando Pessoa. Disponível em:  
<https://core.ac.uk/download/pdf/61007878.pdf>

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo de Coesão





**CICeRe**  
Nursing Research Center  
Centro de Investigação em Enfermagem



Universidade do Minho  
Escola Superior de Enfermagem



**InterComuniCaRe**

**Thank you!**

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo de Coesão

