

Comunicações  
Livres  
Posters  
#48

Tempo de reação visual em jogadores de  
futebol  
*Visual reaction time among football players*

Jorge Jorge, Paulo Fernandes, António Queirós  
*Clinical & Experimental Optometry Research Lab (CEORLab), Center of Physics (Optometry), University of  
Minho, Braga, Portugal*

Resumo

**Objetivo:** Determinar a Influência da lateralidade e dominância ocular no tempo de reação visual em jogadores de futebol.

**Métodos:** Determinou-se a dominância ocular e a dominância motora (mão) em jogadores de futebol. Também se determinou o tempo de reação motor e sensorial (sportvision reaction time app). Realizaram-se as medidas do tempo de reação visual sensorial e motor 3 vezes para cada uma das mãos e calculou-se o valor médio.

Avaliaram-se 41 atletas do sexo masculino que jogam futebol, com uma idade média de  $25,1 \pm 3,9$  anos.

**Resultados:** Encontrou-se 11 atletas com dominância cruzada (olho esquerdo dominante e mão direita dominante ou olho direito dominante e mão esquerda dominante) e 30 com dominância homônima (olho e mão dominante direito ou mão esquerda e olho esquerdo dominante). Obteve-se um total de 11 atletas com olho esquerdo dominante.

O valor médio (média  $\pm$  desvio padrão) do tempo de reação sensorial foi  $0,281 \pm 0,0274$  s e do tempo de reação motor  $0,127 \pm 0,026$  s

Não se observaram diferenças estatisticamente significativas entre os grupos de dominância cruzada ou homônima para o valor do tempo de reação sensorial nem para o tempo de reação motor ( $p = 0,204$  e  $p = 0,534$ ,

Abstract

**Purpose:** To determine the influence of laterality and ocular dominance in visual reaction time among football players

**Methods:** It was determined ocular and motor dominance (hand) among soccer players. It was also determined motor and sensory reaction time (Sportvision reaction team app). The measurements of reaction time were performed 3 times for each one hand and the average value was calculated.

We evaluated 41 male athletes who play football, with a mean age of  $25.1 \pm 3.9$  years.

**Results:** Eleven athletes had cross-dominance (dominant left eye dominant and right hand or right eye dominant and dominant left hand) and 30 had homonymous dominance (dominant eye and right hand or left hand and left eye dominant el). A total of 11 athletes had dominant left eye.

The average value (average  $\pm$  standard deviation) of sensory reaction time was  $0.281 \pm 0.027$  s and for motor reaction time it was  $0.127 \pm 0.026$  s.

No statistically significant differences were observed between crossed or homonymous dominance groups for the sensory or motor reaction time value ( $p = 0.204$  and  $p = 0.534$ , respectively). There was also no statistically

respetivamente). Também não se encontrou diferenças estatisticamente significativas entre os atletas com olho direito ou esquerdo dominante para o valor do tempo de reação sensorial ou tempo de reação motor ( $p = 0,301$  e  $p = 0,966$ , respetivamente).

**Conclusões:** O tempo de reação visual sensorial e motor não é afetado pela lateralidade nem pela dominância ocular

significant differences between athletes with dominant right or left eye for sensory or motor reaction time ( $p = 0.301$  and  $p = 0.966$ , respectively).

**Conclusions:** Sensory and motor visual reaction time is not affected by the ocular dominance nor laterality