

Adesão ao regime terapêutico das pessoas com IRC: Contributo dos enfermeiros

Maria Manuela Pereira Machado*; Maria de Fátima Dias Braga*; Lisa Alves Gomes*;
Maria Manuela da Silva Melo*; Analisa Candeias*

Palavras-chave: Adesão ao regime terapêutico, enfermeiros

Resumo: A adesão ao regime terapêutico (RT) é um foco de atenção dos enfermeiros, com particular relevância na gestão das doenças crónicas. A não adesão representa um enorme peso nos gastos com a saúde e tem um grande impacto na qualidade de vida das pessoas e na economia mundial (WHO, 2003; Bugalho & Carneiro, 2004).

Esta pesquisa teve por finalidade explorar o fenómeno da adesão ao RT das pessoas com Insuficiência Renal Crónica (IRC), com o objectivo de conhecer as suas representações sobre o papel dos enfermeiros no tratamento e no seu comportamento de adesão.

De acordo com a percepção dos participantes, os enfermeiros não contribuem para a adesão, atribuindo toda a responsabilidade, no que se refere à adopção de comportamentos de adesão, a si próprios e à família; destaca-se a ausência de acções de educação/ensino sobre as vantagens de aderir ao tratamento e o facto de a intervenção dos enfermeiros consistir no esclarecimento de dúvidas.

Keywords: Adherence to treatment, nurses

Abstract: Adherence to treatment in long term therapies is a focus of nurse's attention, with particular relevance in the management of chronic diseases. Non-adherence is a huge burden on health spending and has a major impact on quality of life and the world economy (WHO, 2003; Bugalho & Carneiro, 2004).

This research aimed to explore the phenomenon on people with Chronic Renal Failure, in order to meet their representations about the role of nurses in treatment and their adherence behavior.

According to participants' perceptions, nurses do not contribute to the membership, with full responsibility, as regards the adoption of compliance behaviors, themselves and their families, there is the absence of educational and teaching about the advantages of

adhering to treatment and the fact that the assistance of nurses consist of answering questions.

* Docente da Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho, Doutoranda em Enfermagem ICS-UCP