

Existem poucos momentos em que podemos, com simplicidade, agradecer àqueles cuja existência foi, em algum momento, uma referência para o nosso crescimento enquanto indivíduos. Este será para mim um desses momentos.

À Professora Isabel Soares pela inspiração de rigor científico e de trabalho exigente, mas recompensador.

À Professora Amélia Ferreira pela referência enquanto mulher, profissional e humildade na sua competência.

À Professora Carolina Silva pelas inteligentes reformulações das minhas dúvidas na análise estatística dos resultados.

Aos estudantes e docentes da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto pelo seu papel essencial na recolha dos dados.

A todos os elementos da minha nova equipa de trabalho, cuja aceitação das minhas indisponibilidades foi essencial em muitos momentos deste trabalho.

Aos meus amigos do fundo do corredor pelos preciosos conselhos na imagem e por todos os restantes bons momentos.

Aos meus pais pelos valores fundamentais que me transmitiram e que são o maior tesouro que trago comigo.

À minha irmã por me ter ensinado a diferença e pelas melhores gargalhadas da minha vida.

À minha nova família pela ternura com que me foram recebendo junto deles.

À Manuela por me oferecer sem eu pedir. Será um modelo para toda a vida.

À Zé e Ana Paula pelas “viagens” de descoberta e reconciliação com um admirável mundo novo.

Às minhas amigas: Marta, Carla, Luísa, Gi, Xana pelas horas de amizade e de crescimento interior.

E a todas as estrelinhas que foram pontuando a minha vida: Gabi, Ana Gabriela, Raquel e Lili pelas quais me sinto muito orgulhosa.

E por último, e mais importante, ao João e à minha Alice pois a eles devo os melhores momentos de felicidade.

A todos os professores que me ensinaram a aprender
e a procurar o conhecimento como fonte de crescimento.