

## 150. EXPOSIÇÃO DE CRIANÇAS AO FUMO AMBIENTAL DE TABACO: AVALIAÇÃO DE UM PROGRAMA PREVENTIVO

J. Precioso, A.C. Araújo, J.C. Machado, C. Samorinha, C. Correia, E. Becoña, S. Ravara, P. Vitória, I. Sousa

*Instituto de Educação, Universidade do Minho; Instituto de Ciências Sociais, Universidade do Minho; Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto; Unidat de Tabaquismo, Universidad de Santiago de Compostela; Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade da Beira Interior; Instituto de Investigação em Ciências da Vida e da Saúde, Universidade do Minho.*

**Antecedentes/Objetivos:** Avaliar a eficácia do programa "Domicílios e Carros 100% Livres de Fumo" na redução da prevalência de crianças expostas ao fumo ambiental de tabaco (FAT) em casa e no carro.

**Métodos:** Estudo pré-experimental, do tipo pré e pós-teste com um grupo experimental e um grupo de controlo, constituídos por alunos do 4º ano de escolaridade, em 2011/2012. O programa foi aplicado a 466 crianças (idade [M(DP)] = 9,46 (0,56) anos); o grupo de controlo incluiu 273 crianças (idade [M(DP)] = 9,48 (0,67) anos). O "Domicílios e Carros 100% Livres de Fumo" é um programa de prevenção da exposição ao FAT (adaptado da US Environmental Protection Agency), destina-se a crianças do 4º ano e é constituído por 7 sessões: 1) Abordagem sobre as consequências do fumo ativo/passivo; 2) Elaboração de materiais preventivos sobre consequências do FAT nas crianças, dirigidos aos pais; 3) Role-playing em que as crianças pedem aos pais que não fumem em casa; 4) Envio, aos pais, de desdobrável sobre consequências do FAT; 5) Afixação de autocolantes em casa e no carro informativos da proibição de fumar; 6) Assinatura de declaração em que pai e/ou mãe se comprometem a criar um domicílio sem fumo; 7) Afixação de cartazes tendo os pais como alvo. As diferenças na prevalência de crianças expostas ao FAT no pré e pós-teste (intra e intergrupais) foram analisadas pelo teste do qui-quadrado.

**Resultados:** No grupo experimental, a prevalência de crianças expostas diária e ocasionalmente ao FAT por pelo menos um elemento do agregado familiar diminuiu de 21,4 para 19,6%, sendo as diferenças estatisticamente significativas. No grupo de controlo, a exposição diminuiu de 27,9 para 26,3%, sendo as diferenças também estatisticamente significativas.

**Conclusiones:** Ainda que a aplicação do programa pareça ter demonstrado alguma eficácia na redução da frequência do consumo de tabaco em casa por pais, mães e outros fumadores, os resultados desta avaliação não permitem concluir sobre a eficácia do programa. Além de o follow-up ocorrer num período demasiado curto para a observação de diferenças, pode haver contaminação devido à utilização de um método de autorreporte da exposição. É necessário que este seja aplicado e avaliado noutras amostras e através de estudos com períodos de follow-up mais longos e com monitorização das várias fases de aplicação do programa, permitindo uma melhor avaliação da sua eficácia.

Financiación: COMPETE e FCT (FCOMP-01-0124-FEDER-009117).