

+ vida

+ Editorial



Ana Luísa Cardoso
Administradora CUF Porto

Bem-vindos a 2017

O ano de 2016 foi um ano importante para o projeto CUF Porto. Ultrapassámos as expectativas de crescimento e evoluímos no sentido da diferenciação desejada, mantendo sempre o nosso lema: tudo e todos pelo doente.

A nossa perspectiva de desenvolvimento assenta cada vez mais em proporcionar os meios tecnológicos e humanos necessários à intervenção em todo o processo assistencial. Captar a inovação, estimular a formação e procurar o reconhecimento, são objetivos cada vez mais importantes para nós.

Em 2017 vamos manter as apostas no investimento tecnológico e no recrutamento de profissionais reconhecidos e dedicados; vamos iniciar um processo de certificação internacional, decisivo no reconhecimento que entendemos indispensável; e, sim, vamos cuidar mais e melhor. Um Bom Ano para todos, pleno de saúde, paz e serenidade.



A CUF VISEU NO 1º SEMESTRE

10 017

Consultas

1732

Episódios de AP

253

Doentes operados

+ Saúde

INOVAÇÕES NA CARDIOLOGIA CUF PORTO

João Carlos Silva, Cardiologista da CUF Porto, apresenta a TAVI e a reparação da Coartação da aorta, dois procedimentos inovadores na CUF Porto realizados pela equipa da Unidade do Coração.

A TAVI é uma técnica em que uma válvula aórtica é implantada através duma artéria periférica (tipicamente a artéria femoral), sem o recurso à cirurgia convencional de coração aberto, através duma incisão na pele e picada da referida artéria.

A TAVI está indicada nas situações de estenose valvular aórtica severa sintomática, com indicação para cirurgia de substituição da válvula mas em que o risco da cirurgia convencional foi considerado muito elevado ou mesmo proibitivo, atendendo às co-morbilidades. Trata-se de um procedimento relativamente rápido - cerca de 60-90 minutos - e que implica um internamento de sete a oito dias.

A recuperação é bastante mais rápida que a da cirurgia convencional. A deambulação ocorre habitualmente ao terceiro ou quarto dia, e a alta ocorre em média ao sétimo ou oitavo dia, dependendo de várias situações como o estado geral do doente, a existência de co-morbilidades e a existência de complicações (bloqueios cardíacos a necessitar de pacemaker, complicações vasculares, acidente vascular cerebral peri-intervenção, insuficiência renal e outras).

Tendo em atenção o tipo de doentes intervencionados com esta técnica (doentes idosos, com um prognóstico grave, com inúmeras co-morbilidades e que foram considerados de elevado ou proibitivo risco cirúrgico), os resultados são bons com uma mortalidade aos 30 dias de 7-12 % dependendo do tipo de válvula e dos estudos clínicos.



TAVI

60-90

Min. de cirurgia

88%

Sucesso

7-8

Dias de internamento

COARTAÇÃO DA AORTA

Responsável por

7%

das cardiopatias congénitas



João Carlos Silva
Cardiologista CUF Porto

CUF PORTO PIONEIRO AO NÍVEL PRIVADO NA CORREÇÃO DA COARTAÇÃO DA AORTA COM STENT

O Hospital CUF Porto foi a primeira Unidade de Saúde privada a colocar um stent coberto para corrigir uma coarctação da aorta. O stenting é atualmente o tratamento primário para a coarctação da maioria das crianças mais velhas, adolescentes e adultos. A principal vantagem reside na capacidade de evitar o retrocesso elástico que ocorre com a angioplastia por balão e, nos casos dos stents cobertos, a capacidade de excluir pequenas dissecções e de reduzir a formação de aneurismas.

+ Notícias

ONCOLOGIA NA CUF VISEU EM FEVEREIRO



O I.C.O. - Instituto CUF de Oncologia vai chegar a Viseu a 1 de fevereiro com a abertura do Serviço de Oncologia e Hematologia do Hospital CUF Viseu. Com uma equipa multidisciplinar e acordos com todos os seguros e subsistemas, este serviço está integrado na rede de cuidados oncológicos da CUF, tendo uma oferta especializada no diagnóstico, tratamento e acompanhamento, centrada no doente com cancro e seus familiares. Os doentes têm acesso a toda a experiência dos profissionais da CUF nesta área, a tecnologia inovadora e todos os tratamentos disponíveis nas Unidades CUF, onde o I.C.O. está presente, de norte a sul do país.

O Serviço de Oncologia e Hematologia do Hospital CUF Viseu vai disponibilizar aos doentes Consulta, Tratamentos de Quimioterapia em Hospital de Dia e Cirurgia. Este novo serviço do Hospital CUF Viseu terá três oncologistas médicos, um hematologista clínico e enfermeiros especializados nesta área. O Hospital CUF Viseu abriu portas a 27 de junho de 2016, com consultas e MCDTs e, em outubro inaugurou o Bloco Operatório e o Atendimento Permanente de Adultos e Atendimento Pediátrico.

+ Notícias

PFIZER PREMEIA MÉDICOS DA EQUIPA DE GASTRENTEROLOGIA

A equipa de Pedro Pimentel Nunes, médico gastrenterologista do Hospital CUF Porto e do IPO Porto, recebeu o Prémio Pfizer de Investigação Clínica pela avaliação da eficácia do uso de uma nova tecnologia na deteção precoce de cancro gástrico.

O estudo foi testado em Portugal, Itália, Roménia, Reino Unido e Estados Unidos, a partir de uma amostra de 238 doentes e 1.123 biópsias endoscópicas. Concluiu-se que o uso da endoscopia alta com imagens de banda estreita NBI (Narrow-band imaging) permite aumentar a acuidade diagnóstica do exame na deteção de lesões pré-malignas e neoplasias precoces. A tecnologia NBI está já presente em alguns endoscópios mais recentes que, através do uso do botão do endoscópio, aplica um filtro de luz realçando o padrão mucoso e vascular. Pedro Pimentel Nunes refere que “este tipo de tecnologia já está disponível nos aparelhos mais recentes e em vários hospitais, nomeadamente no Hospital CUF Porto, onde todos os aparelhos são topo de gama e possuem esta tecnologia de cromoscopia virtual.”

Esta nova técnica de imagem, que está disponível na CUF Porto, pode ser uma ferramenta importante para esse diagnóstico precoce, com destaque para Portugal, que conta com uma incidência de cancro de estômago de 13 pessoas em cada 100 mil.

Considerados como a mais antiga distinção na investigação biomédica em Portugal, os Prémios Pfizer, que este ano completam 60 anos, foram já concedidos a mais de 600 investigadores.



+ Notícias

ORTOPEDIA DO HOSPITAL CUF PORTO PREMIADA

A equipa de ortopedia do Hospital CUF Porto está de parabéns pelo prémio conseguido no âmbito do 36.º Congresso Nacional de Ortopedia e Traumatologia. A equipa composta pelos médicos Daniela Linhares, Mariana Ferreira, Manuel Ribeiro da Silva, Pedro Negrão, Nuno Neves e Rui Pinto, apresentou o projeto intitulado de “Epidemiologia das fraturas do rádio distal e tendências de tratamento entre 2000-2014”, vencedor do Prémio Melhor Trabalho de Traumatologia. Para este estudo foram contabilizados em Portugal 23 964 doentes durante 15 anos. No percurso do projeto foi de notar um aumento da incidência das fraturas abertas e o recurso aos procedimentos abertos, traduzindo-se num impacto significativo nos sistemas nacionais de saúde.



+ Saúde

VITAL JACKET KIDS AND BABY EM TESTE NA CUF PORTO



A Unidade do Coração da CUF Porto está a desenvolver um estudo onde aposta numa nova tecnologia para a realização do Registo do ECG até cinco dias em bebés e crianças, sem a aplicação do aparelho convencional.

Esta iniciativa é pioneira no Norte do país ao nível privado, não existindo nenhuma instituição privada a realizar

este exame a crianças. Não apresenta qualquer risco para a saúde, sendo um equipamento em material confortável, produzido por uma empresa portuguesa, com qualidade do registo cardíaco comprovada por especialistas.

O exame traduz-se na colocação de uma camisola nas crianças e um body nos bebés, para os quais depende a estatura da criança. Estes contêm derivações que conectam a eléctrodos colados no peito da criança e que medem a frequência cardíaca, de modo a prevenir futuras doenças cardiovasculares. Neste teste, os colaboradores poderão obter uma avaliação do ritmo cardíaco dos seus filhos e familiares e prevenir e tratar algumas doenças cardiovasculares relacionadas com o ritmo cardíaco.

Para que esta tecnologia seja implementada na CUF Porto, contamos com a cooperação dos filhos e familiares dos colaboradores da José de Mello Saúde até aos 4 anos de idade, para participar num teste gratuito.

+ Notícias

SECRETÁRIO DE ESTADO DA SAÚDE INAUGURA HOSPITAL CUF VISEU

Após a sua abertura, em junho de 2016, o Hospital CUF Viseu assistiu à sua inauguração a 29 de novembro, com a presença do Secretário de Estado da Saúde, Manuel Delgado, do Presidente da Câmara Municipal de Viseu, Almeida Henriques e do Presidente da José de Mello Saúde, Salvador de Mello.

O objetivo desta inauguração, onde marcaram presença mais de 140 convidados, externos e internos, após a sua entrada em funcionamento, foi criar um momento de abertura do Hospital à região e de partilha da realidade da Unidade de Saúde com os parceiros do dia-a-dia, nomeadamente as principais instituições da região e as forças vivas do concelho.



+ Saúde

ENDOCRINOLOGIA TEM NOVA EQUIPA NO HOSPITAL CUF PORTO

A Endocrinologia é a especialidade médica que estuda o funcionamento das hormonas no organismo humano e faz o diagnóstico e tratamento das doenças das glândulas de secreção interna. O aumento considerável da procura desta especialidade tem-se verificado nos últimos anos, tanto pelos próprios doentes, como por referência médica, uma vez que trata doenças que atingem uma parte considerável da população.

A equipa de Endocrinologia do Hospital CUF Porto:

Paula Freitas (coordenadora)
Elisabete Rodrigues
Eva Lau
Maria João Matos
Sandra Belo



Paula Freitas

Coordenadora Endocrinologia Hospital CUF Porto

A endocrinologia trata doenças como: diabetes, obesidade, doenças da tiróide e paratiróides, doenças hipofisárias, do pâncreas e das supra-renais, entre outras. É de salientar que as doenças da tiróide afetam cerca de 10% dos portugueses e, a nível mundial, 300 milhões de pessoas. Dada a amplitude da área de Endocrinologia, esta especialidade requer uma relação permanente com outras especialidades da Medicina, entre elas a Medicina Geral e Familiar, a Medicina Interna, a Obstetrícia, a Oftalmologia, Nefrologia, Cirurgia e a Neurocirurgia. No Hospital CUF Porto contamos com uma equipa especializada em várias áreas, composta pelas médicas Paula Freitas (Coordenadora), Elisabete Rodrigues, Eva Lau, Maria João Matos e Sandra Belo.

+ Notícias

PRIMEIRO MEDICAMENTO ONCOLÓGICO PORTUGUÊS TESTADO COM SUCESSO NO HOSPITAL CUF PORTO E NO IPO-PORTO



O primeiro medicamento oncológico português mostrou resultados significativos no ensaio clínico de prova de conceito dando um passo assinalável no tratamento dos cancros da cabeça e pescoço. Lúcio Lara Santos, médico do Hospital CUF Porto, responsável pelo ensaio clínico do primeiro medicamento oncológico português, explicou que este passo no tratamento dos cancros da cabeça e pescoço abre a possibilidade de tratamento para outros tumores sólidos. A primeira fase do ensaio decorreu no Porto, no Hospital CUF Porto e no IPO-Porto, com um grupo de doentes voluntários e com o objetivo de avaliar a segurança (tolerância) e o efeito antitumoral (eficácia) do Redaporfin, um fármaco fotossensibilizador produzido em Portugal que tinha demonstrado já uma grande eficácia em ensaios não clínicos em modelos animais.

+ Saúde

HOSPITAL CUF PORTO - PRIMEIRA UNIDADE PRIVADA A REALIZAR BIÓPSIAS NEUROMUSCULARES

A recente integração, no Hospital CUF Porto, de neuropatologistas diferenciados, faz com que seja das primeiras unidades hospitalares privadas do país onde é possível realizar biópsias neuromusculares. Até agora, este procedimento tem sido realizado apenas em hospitais públicos centrais, pois só estes incluem nas suas equipas especialistas da área.

A biópsia neuromuscular consiste numa pequena intervenção onde é feita uma colheita de um fragmento de nervo ou de músculo para ser posteriormente observado ao microscópio. Através desta, é possível diagnosticar doenças do nervo periférico (neuropatias) e do músculo, tais como miosites, vasculites, entre outras. Apesar de não ser necessário internamento, o procedimento é feito sob anestesia local e numa sala adequada a este tipo de exames. Na biópsia muscular, geralmente opta-se por um músculo do braço, quase sempre o deltóide. No caso de uma biópsia de nervo, o local a biopsiar é na perna, alguns centímetros acima do tornozelo ou do calcanhar. Em ambos os casos, faz-se uma pequena incisão na pele, depois de anestesiada, procede-se à colheita dos fragmentos de músculo ou de nervo e encerra-se a pele com quatro a cinco pontos de sutura. É recomendado ao doente que não faça esforços até retirar os pontos, sendo fundamental manter o penso sempre seco e limpo. Se estes cuidados forem respeitados evitam-se complicações, como hemorragias ou infeções.

+ Saúde

ELECTROFISIOLOGIA EM EXPANSÃO NA CUF PORTO

A Eletrofisiologia é uma das áreas em maior expansão na Cardiologia da CUF Porto. Além de envolver o estudo, e respetivo tratamento, dos mecanismos anómalos envolvidos nas diferentes arritmias, que afetam parte significativa da população, tem também um papel muito importante na compreensão, prevenção e intervenção na síncope, insuficiência cardíaca e morte súbita cardíaca.



Usando meios de diagnóstico não invasivos e invasivos e técnicas de intervenção com energia de radiofrequência ou crioenergia, conjugadas com sistemas de mapeamento tridimensional tecnologicamente muito diferenciados, tem sido possível resolver com sucesso grande parte das taquidismias (“aritmias rápidas”) que afetam os nossos doentes. Paralelamente, e de acordo com Mário Oliveira, **Cardiologista da CUF Porto**, utiliza dispositivos eletrónicos implantáveis capazes de resolver as bradiaritmias (“aritmias lentas”), melhorar a função cardíaca, prevenir a morte súbita, corrigir algumas anomalias do nosso sistema nervoso autónomo ou até monitorizar o ritmo cardíaco de forma contínua e à distância.

+ Notícias

CUF VISEU JÁ TEM ACORDO COM ADSE

Desde o dia 1 de novembro que o Hospital CUF Viseu tem convenção com a ADSE para consultas, cirurgias e internamento, análises clínicas, exames de imagiologia, exames de diagnóstico e terapêutica de várias especialidades e atendimento permanente de adultos e pediátrico. O HCV fica ainda mais próximo da comunidade viseuense através da expansão da sua oferta em termos de entidades financeiras de saúde.



Convenção com seguradoras

Além do subsistema ADSE, o Hospital CUF Viseu conta, desde a sua abertura, em junho de 2016, com acordos com diversas seguradoras de saúde para a generalidade das especialidades.

+ Notícias

CLUBE PHDA AGORA TAMBÉM NO PORTO

A PHDA - Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção é uma perturbação do neuro desenvolvimento das crianças que resulta de alterações no funcionamento do sistema nervoso. A PHDA manifesta-se em cerca de 5-8% de crianças em idade escolar, que apresentam alguns sintomas como défice de atenção, hiperatividade e impulsividade.



Partilhar desafios,
Desenvolver Competências.

O Clube PHDA, iniciativa já existente em Lisboa e que agora se alarga também para o Porto, tem desenvolvido um trabalho alargado junto das escolas. As atividades informativas/formativas são realizadas em sessões separadas para professores, auxiliares de ação educativa, assistentes operacionais e para pais. Emídio Carreiro, coordenador do Centro da Criança e do Adolescente do Hospital CUF Porto e responsável pelo projeto a Norte refere: "Pretendemos fornecer conhecimentos que sejam usados como ferramentas para lidar melhor com estas crianças. A importância destas formações ultrapassa o ambiente escolar (salas de aula e recreios), estendendo-se a outros ambientes com o envolvimento dos pais."

No Porto, o Clube PHDA já tem marcadas sessões no Agrupamento de Escolas Garcia de Orta a começar em janeiro, contando com a participação de especialistas de várias áreas médicas, numa equipa multidisciplinar, coordenada pelo pediatra Emídio Carreiro. O Clube PHDA conta também com a colaboração do pediatra Luís Vale, coordenador de Pediatria do Instituto CUF Porto, o pedopsiquiatra João Guerra, a especialista em pediatria do desenvolvimento Micaela Guardiano e a psicóloga Mariana Prata.

+ Eventos

JANTAR DE REIS CUF PORTO JUNTOU MAIS DE 650

O Jantar de Reis CUF Porto 2017, que se realizou no passado dia 6 de janeiro no Espaço Herança Magna, no Cais de Gaia, juntou mais de 650 colaboradores do Hospital e Instituto CUF Porto.



Um número de participantes recorde que permitiu a realização de um evento de convívio e confraternização entre as diferentes equipas das Unidades CUF Porto.

+ Eventos

CUF VISEU JUNTA COLABORADORES NO 1º JANTAR DE REIS

Já o Hospital CUF Viseu realizou, no passado dia 7 de janeiro, o seu primeiro Jantar de Reis, após ter aberto portas em junho de 2016. Com 140 colaboradores médicos e não médicos, o balanço deste primeiro grande convívio, que se realizou na Quinta do Medronheiro, em Viseu, é, para a organização, extremamente positivo.

+ Eventos

FESTA NATAL FILHOS COLABORADORES CUF PORTO



Na manhã do dia 17 de dezembro realizou-se no espaço Mundo em Festa uma festa de Natal para os filhos dos colaboradores.

Nesta iniciativa as crianças participaram em várias atividades como slide, karts, trampolim, corridas de carros, entre outros. No final, a seguir ao lanche, tiveram a visita do Pai Natal que distribuiu presentes a todas as crianças.

Foi uma manhã divertida e com muita brincadeira, um convívio tanto para os filhos dos colaboradores interagirem, como para os pais conviverem fora do ambiente de trabalho.



+ Eventos

SÁBADO COM O PEDIATRA

O Hospital CUF Porto, em parceria com o Colégio Efanor, tem vindo a realizar ciclos de palestras e conferências no auditório do Colégio, com a coordenação de Emídio Carreiro, Coordenador do Centro da Criança e do Adolescente do Hospital CUF Porto.



Sábado com o Pediatra é o mote para esta iniciativa que junta pais e profissionais de saúde para falar sobre temas que os preocupam no dia a dia da criança.

A pediculose e bronquiolites, o bullying, as birras, a alimentação no 1º ano de vida, o desenvolvimento e estimulação da criança, a prevenção de acidentes em casa, na escola e no automóvel, a preparação para as férias, os animais domésticos, o comportamento não verbal e as redes sociais, são os assuntos desenvolvidos nestas sessões. Além da vertente teórica, são também realizados workshops acerca do tratamento de feridas e de engasgamento.

Até ao momento foram realizadas duas sessões, e até meados de 2017 serão concretizadas, pelo menos, mais quatro.

AGENDA CUF NORTE



28 de janeiro

1as Jornadas da Unidade de Reumatologia | Auditório Hospital CUF Porto

28 de janeiro

Sábado com o Pediatra - Colégio Efanor | Centro da Criança e do Adolescente Hospital CUF Porto

04 de fevereiro

Curso de Pediatria para Pais

23 e 24 de março

5as Jornadas de Pediatria do Hospital CUF Porto |
3as Jornadas de Pediatria CUF |
Porto Business School