

## Anexo 8 - Heteroavaliação crianças e jovens do CATL (exemplo 2)



### Avaliação da sessão de Mediação

(Preenchimento pelos Alunos Mediados)

(Laços) [redacted] – Universidade do Minho

Em Diálogo: um espaço aberto à mediação

Dra. Sílvia Cunha

Peço a tua colaboração para responderes a algumas perguntas. As tuas respostas são muito importantes. Antes de responderes, recomendo uma leitura atenta e reflexiva das afirmações. As respostas são anónimas e confidenciais.

Em caso de dúvida poderás solicitar apoio à mediadora.

Obrigada pela colaboração!

A Mediadora.

1) Selecciona, com um (x), as opções que a teu ver se adequam:

	Como te sentias no <b>INÍCIO</b> da sessão de mediação?	Como te sentes no <b>FIM</b> da sessão de mediação?
Ansioso/a	x	
Aliviado/a		x
Satisfeito/a		x
Inseguro/a	x	
Frustrado/a		
Calmo/a		
Incompreendido/a		
Destemido/a	x	
Tímido/a	x	
Receoso/a		
Confiante		x
Nervoso/a	x	x
Compreendido/a		x
Alegre/a		x
Irritado/a		
Triste		
Outro (1) _____		
Outro (2) _____		
Outro (3) _____		



### Avaliação da sessão de Mediação

(Preenchimento pelos Alunos Mediados)

(Laços) [redacted] – Universidade do Minho

Em Diálogo: um espaço aberto à mediação

Dra. Sílvia Cunha

2) Como foi a postura da mediadora? Após leres a frase, coloca um (x) na opção que consideras mais correta segundo a Escala:

1. Nunca; 2. Pouco; 3. Às Vezes; 4. Muito; 5. Sempre.

	1	2	3	4	5	Sem Info
1. Ajudou-me na identificação do problema ou conflito					x	
2. Mostrou-se disponível					x	
3. Foi empática					x	
4. Demonstrou ser de confiança					x	
5. Soube conversar comigo, incentivando-me a dialogar sobre o problema ou conflito					x	
6. Soube ouvir-me					x	
7. Demonstrou respeito pelas minhas necessidades					x	
8. Ajudou-me a encontrar soluções					x	
9. Foi clara					x	
10. De forma geral, a sessão foi agradável					x	

3) Como foi a minha postura? Após leres a frase, coloca um (x) na opção que consideras mais correta segundo a Escala: 1.

Nunca; 2. Pouco; 3. Às Vezes; 4. Muito; 5. Sempre.

	1	2	3	4	5	Sem Info
1. Recorri, voluntariamente, à mediadora					x	
2. Identifiquei e reconheci o problema ou conflito					x	
3. Fui capaz de falar abertamente sobre o mesmo					x	
4. Demonstrei auto-confiança			x			
5. Soube ouvir					x	
6. Propus soluções e estratégias			x			
7. Globalmente, esta sessão contribuiu para o meu crescimento					x	
8. A sessão correspondeu, positivamente, às minhas expectativas					x	

4) De forma geral (assinala com o x e justifica a opção)...

<input checked="" type="checkbox"/> Gostei da sessão	<input type="checkbox"/> Não gostei da sessão
Porque? <u>Pode resolver um conflito muito importante para mim.</u> <u>amigo.</u>	

5) De 0 a 20 valores, sendo que 20 é o valor máximo, avalio esta sessão em 20 valores.

Obrigada pela tua colaboração ☺