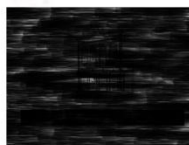


Anexo 7 - Heteroavaliação crianças e jovens do CATL (exemplo 1)



Avaliação da sessão de Mediação

(Preenchimento pelos Alunos Mediados)

— Universidade do Minho

Em Diálogo: um espaço aberto à mediação

Dra. Sílvia Cunha

Peço a tua colaboração para responderes a algumas perguntas. As tuas respostas são muito importantes. Antes de responderes, recomendo uma leitura atenta e reflexiva das afirmações. As respostas são anónimas e confidenciais.

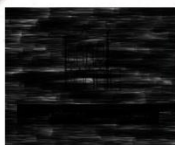
Em caso de dúvida poderás solicitar apoio à mediadora.

Obrigada pela colaboração!

A Mediadora.

1) Selecciona, com um (x), as opções que a teu ver se adequam:

	Como te sentias no INÍCIO da sessão de mediação?	Como te sentes no FIM da sessão de mediação?
Ansioso/a	X	
Aliviado/a		X
Satisfeito/a		X
Inseguro/a		
Frustrado/a	X	
Calmo/a		X
Incompreendido/a		
Destemido/a		X
Tímido/a	X	
Receoso/a		
Confiante		X
Nervoso/a	X	
Compreendido/a		
Alegre/a		X
Irritado/a		
Triste	X	
Outro (1) _____		
Outro (2) _____		
Outro (3) _____		



Avaliação da sessão de Mediação

(Preenchimento pelos Alunos Mediados)

— Universidade do Minho

Em Diálogo: um espaço aberto à mediação

Dra. Sílvia Cunha

2) **Como foi a postura da mediadora?** Após leres a frase, coloca um (x) na opção que consideras mais correta segundo a Escala: 1. Nunca; 2. Pouco; 3. Às Vezes; 4. Muito; 5. Sempre.

	1	2	3	4	5	Sem Info
1. Ajudou-me na identificação do problema ou conflito					X	
2. Mostrou-se disponível					X	
3. Foi empática					X	
4. Demonstrou ser de confiança					X	
5. Soube conversar comigo, incentivando-me a dialogar sobre o problema ou conflito					X	
6. Soube ouvir-me					X	
7. Demonstrou respeito pelas minhas necessidades					X	
8. Ajudou-me a encontrar soluções					X	
9. Foi clara					X	
10. De forma geral, a sessão foi agradável					X	

3) **Como foi a minha postura?** Após leres a frase, coloca um (x) na opção que consideras mais correta segundo a Escala: 1. Nunca; 2. Pouco; 3. Às Vezes; 4. Muito; 5. Sempre.

	1	2	3	4	5	Sem Info
1. Recorri, voluntariamente, à mediadora					X	
2. Identifiquei e reconheci o problema ou conflito					X	
3. Fui capaz de falar abertamente sobre o mesmo					X	
4. Demonstrei auto-confiança					X	
5. Soube ouvir					X	
6. Propus soluções e estratégias					X	
7. Globalmente, esta sessão contribuiu para o meu crescimento					X	
8. A sessão correspondeu, positivamente, às minhas expectativas					X	

4) **De forma geral** (assinala com o x e justifica a opção)...

<input checked="" type="checkbox"/> Gostei da sessão	<input type="checkbox"/> Não gostei da sessão
Porque? <i>ela meditou ajudou-me muito, foi simpática e amiga e esteve sempre disposta a ouvir.</i>	

5) **De 0 a 20 valores**, sendo que 20 é o valor máximo, avalio esta sessão em 20 valores.

Obrigada pela tua colaboração ☺