

## **Promoção da qualidade de vida de pessoas com doença mental: a importância do Domínio Relações Sociais.**

Autores

Ermelinda de Fátima Dias da Cunha de Macedo\*

Apresentadores

Ermelinda de Fátima Dias da Cunha de Macedo\*

**Introdução:** A prestação de cuidados em saúde mental e psiquiatria teve sempre implícitos desafios sucessivos ligados à própria assistência em saúde mental, às grandes alterações legislativas nesta área, à adaptação da assistência a essas alterações e também à investigação. Tendo em conta a sua inquestionável importância na aferição de medidas de intervenção, a Qualidade De Vida (QDV) das pessoas com doença mental torna-se uma área fundamental de investigação.

**Objetivos:** i) contribuir para uma melhor compreensão da relação entre a qualidade de vida e a doença mental e ii) analisar a importância das facetas do Domínio Relações Sociais entre os grupos com e sem doença mental.

**Metodologia:** Tipo de estudo: Estudo comparativo de abordagem quantitativa. Participantes: 39 sujeitos com doenças do humor e 39 sujeitos da população geral sem doença mental. Instrumentos: i) World Health Organization (WHOQOL-Bref), ii) Questionário de Dados Sociodemográficos e iii) Índice de Graffar. Tratamento e análise dos dados: O tratamento estatístico dos dados foi feito com recurso ao programa IBM SPSS Statistics, versão 19.0. Realizou-se uma análise estatística dos dados com nível de significância de 0,05. Foi aplicado o Teste t para analisar a importância das facetas no DRS entre os dois grupos.

**Resultados:** Os dados apontam para a presença de pior QDV no Domínio Relações Sociais nos sujeitos com doença do humor. Esta diferença reflete-se essencialmente nas facetas atividade sexual e relações pessoais.

**Conclusões:** Os resultados permitem a reflexão sobre um conjunto de implicações das doenças do humor no Domínio Relações Sociais da QDV, reforçando a importância de se respeitarem as variáveis relações pessoais, atividade sexual e apoio social na assistência em saúde a esta população específica.

**Palavras-chave:** Qualidade de vida, domínio relações sociais.

**Referências bibliográficas (max. 4 - Norma APA):** Cobb, S. (1976). Social support as a moderator of life stress. *Psychosomatic Medicine*, 38(5), 300-314. Ehlers, C., Frank, E. & Kupfer, D. (1988). Social zeitgebers and biological rhythms: A unified approach to understanding the etiology of depression. *Archives of General Psychiatry*, 45, 948-952. Michael, M., & O'Keane (2000). Sexual dysfunction in depression. *Human psychopharmacology: Clinical and Experimental*, 15(5), 337-345. Moeda, A. (2008). Sexualidade e depressão. Lisboa: Universidade de Lisboa. Dissertação de Mestrado. Vaz Serra, A., Canavarro, M. C., Simões, M., Pereira, M., Gameiro, S., & Quartilho, M. (2006). Estudos psicométricos do instrumento de avaliação da qualidade de vida da Organização Mundial de Saúde (WHOQOL-Bref) para português de Portugal. *Psiquiatria Clínica*, 27(1), 31-40.