

Posters
Posters
#07

Sintomas Visuais em Pacientes Submetidos a Tratamento de Ortoqueratologia Noturna

Symptoms in Patients Undergoing Overnight Orthokeratology Treatment

Santolaria E., Cerviño A., Queiros A., Gonzalez-Méijome J.M.

CEORLab, Centro de Física, Universidade do Minho, Braga, Portugal

GIO, University of Valencia, Spain

Resumo

Objetivo: O objetivo deste trabalho é avaliar a satisfação dos pacientes após 1 ano de tratamento de ortoqueratologia. **Métodos:** Um questionário com 18 perguntas foi aplicado a 44 pacientes, dos quais 16 eram mulheres e 4 homens, (idade=21,4±8 anos) e o equivalente esférico do erro refrativo inicial foi $-2,24 \pm 0,97D$ com astigmatismo até $-0,5D$. Pretende-se determinar a percepção subjetiva do paciente em termos de estabilidade visual e satisfação com a sua correção no início, no final do dia e em condições de luz baixa. **Resultados:** O tempo médio desde o início do tratamento foi de 19 ± 7 meses no momento da consulta. O tempo de uso referido durante a noite foi de 6-8 h para 70% e 8-10 h para 25% dos participantes. A acuidade visual decimal (AV) no momento da recolha dos dados foi de $1,18 \pm 0,09$ sob condições monoculares fotópicas e $1,3 \pm 0,12$ sob condições binoculares fotópicas. Destes, 85% não referiram agravamento da visão perceptível ao longo do dia. Metade dos pacientes (55%) referiram não usar as lentes todas as noites da semana e 55% mencionaram uma visão aceitável no dia seguinte sem ter dormido com as lentes. Metade dos pacientes (50%) refere que têm um certo grau de distorção luminosa ao conduzir à noite, enquanto os outros 50% relataram uma diminuição dessa sensação durante o ano de uso das lentes. A satisfação global para ver pequenos detalhes no final do dia foi pontuada em 8 ± 1 pontos (intervalo de 0 a 10). A miopia inicial (equivalente esférico) foi significativamente correlacionada com o número de dias de uso de lentes numa semana ($r=-0,432$; $p=0,003$), horas até ao agravamento da visão perceptível quando avançam o uso de lentes ($r=0,396$; $p=0,013$) e visão no final do dia quando avança o uso de lentes por uma noite ($r=0,543$; $p<0,001$). **Conclusão:** Este estudo demonstra o elevado nível de satisfação dos pacientes que usaram as lentes de ortoqueratologia depois de 1 ano. Quanto maior a miopia inicial, menos tolerante é o paciente para não usar as lentes todas as noites. No entanto, um número significativo de pacientes em causa, sente uma certa distorção luminosa em condições de baixa iluminação (por exemplo ao conduzir à noite).

Abstract

Purpose: The purpose of the work is to evaluate the patient's satisfaction after 1 year of Orthokeratology treatment. **Methods:** A questionnaire with 18 questions was applied to 44 patients, of whom 16 were women and 4 men, (age = 21,4±8 years) and the baseline spherical equivalent refractive error was $-2.24 \pm 0.97D$ with astigmatism up to $-0.5D$. It is intended to determine the subjective perception of the patient in terms of visual stability and satisfaction with their correction at the beginning, at the end of the day and in low light conditions. **Results:** Mean time since starting treatment was 19 ± 7 Months at the time of consultation. The reported overnight wearing time was 6-8 h for 70% and 8 - 10 h for 25% of the participants. Decimal visual acuity (VA) at the time of data collection was 1.18 ± 0.09 under photopic monocular conditions and 1.3 ± 0.12 under photopic binocular conditions. Of them, 85% didn't report noticeable worsening of vision throughout the day. Half of the patients (55%) reported not to wear the lenses all nights of the week and 55% reported an acceptable vision the following day without having slept on their lenses. Half of patients (50%) report that they have a certain degree of light distortion while driving at night while the other 50% reported a decrease in such sensation over the year of lens wear. The overall satisfaction to see fine details at the end of the day was scored as 8 ± 1 points (range 0 to 10). Baseline myopia (spherical equivalent) was significantly correlated with the numbers of days wearing lenses in a week ($r=-0.432$; $p=0.003$), hours until noticeable worsening of vision when skips lens wear ($r=0.396$; $p=0.013$) and vision at the end of the following a day when skips lens wear in one night ($r=0.543$; $p<0.001$). **Conclusion:** This study demonstrates the high level of satisfaction of patients wearing OK after 1 year. The higher the baseline myopia, the less tolerant is the patient to not wearing the lenses every night. However, a significant number of patients concerned feel some kind of light distortion in low lighting conditions (e.g. while driving at night).